

## Trauergruppe 2020

„Lange saßen sie dort  
und hatten es schwer,  
doch sie hatten es  
gemeinsam schwer,  
und das war ein Trost.  
Leicht war es trotzdem  
nicht.“  
(Astrid Lindgren)

Durch den Tod eines geliebten Menschen gerät das eigene Leben aus der Bahn. Nichts scheint mehr zu sein wie zuvor und Vieles gerät in ein Ungleichgewicht. Trauer braucht Raum und Zeit, braucht Erlaubnis und Bestätigung.

Die Erfahrung zeigt auch, dass Trauernden ein Kreis Gleichbetroffener guttun kann, in dem sie sich austauschen und gegenseitig unterstützen können.

Ziel ist es, die Trauernden über einen Zeitraum von 8 Abenden, in einem ca. 2-wöchigem Rhythmus, zu begleiten und zu stützen, zu begleiten und zu stützen, um sie zu befähigen, ihren je eigenen Trauerweg zu gehen, damit neue Lebenskraft wieder wachsen kann.

Der Tod des geliebten Menschen kann einige Monate aber auch Jahre zurückliegen.

Die Trauergruppe findet im Bischof Finnemann Haus, dem alten Pfarrhaus in Hultrop, statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Plätze begrenzt. Die Abende bauen aufeinander auf, so dass eine durchgängige Teilnahme sinnvoll ist.

Die Termine sind jeweils Dienstag  
von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

**1. Gruppe**

28. Januar

11. Februar

3. und 24. März

7. und 21. April

5. und 12. Mai

**2. Gruppe**

1. und 15. September

6. und 27. Oktober

10. und 24. November

8. und 15. Dezember

Träger dieser Maßnahme sind die Pfarrei Jesus Christus Lippetal und die Pfarrei St. Ida in Herzfeld und Lippborg.  
([www.katholisch-in-lippetal.de](http://www.katholisch-in-lippetal.de))

Die Teilnahme ist nicht an eine Konfession gebunden.

Kosten: 20 Euro Teilnahmegebühr, die am ersten Abend entrichtet werden kann.



Stefanie Rosenwick  
Pastoralreferentin  
Trauerbegleiterin  
02923 - 9729315  
02521 - 18010

Anmeldungen nehmen die  
Referentinnen entgegen



Hildegard Giepen  
Trauerbegleiterin  
02923 – 7951